

# RAID

12<sup>ème</sup> édition



# INOOK

**SAMEDI**  
**21 JANVIER**  
**2012**

## MEAUDRE

### Grand Raid

Parcours d'orientation chronométré d'environ 20 km  
50 équipes de deux maximum.  
Expérience de la lecture de carte nécessaire.

### Grande Randonnée

Parcours panoramique non chronométré d'environ 12 km  
50 équipes maximum  
Parcours jalonné.



Bulletin d'inscription  
et tarifs au dos.

Règlement à  
l'Office du Tourisme  
38112 Méandre.  
04 76 95 20 68

[animation@meandre.com](mailto:animation@meandre.com)



Modifications possibles en fonction  
des conditions atmosphériques et du  
jugement de la commission technique.

Les raquettes Inook sont distribuées  
par TECNICA FRANCE 04 50 64 10 00.



**nouveaux  
parcours**

# Notation

## Grand Raid

Orientation (9 balises à trouver) : .... 10 pts par balise

Chrono :  
- de 3h ..... 180 pts  
- de 3h30 ..... 150 pts  
- de 4h ..... 125 pts  
- de 4h30 ..... 100 pts  
- de 5h ..... 75 pts  
- de 5h30 ..... 50 pts  
- de 6h ..... 25 pts

Atelier descente : ..... 30 pts

1 main sur la neige : ..... - 5pts

fesses sur la neige : ..... - 10pts

Questionnaire écologie & patrimoine : ..... 40 pts

10 questions, 4 pts par question

Classement : hommes, femmes, mixte

- les 1<sup>er</sup> de chaque catégorie récompensés

- tirage au sort pour les autres.

## Notation Grande Randonnée

Questionnaire : ..... 40 pts

10 questions, 4 pts par question

Classement :

- la 1<sup>ère</sup> équipe récompensée,

- tirage au sort pour les autres.

# RAID



# INOOK

## 2012

### Équipement à prévoir :

- Pantalon de montagne
- Veste chaude imper-respirante
- Sac à dos avec couverture de survie, 1 sifflet, 2 m de ficelle nylon, du fil de fer souple, une mini pince
- Un téléphone portable par équipe (n° à donner à l'organisation)
- 1 boussole (pour le grand raid)

### Programme commun aux deux épreuves

- de 7 h 30 à 8 h 30 : retrait des dossards et des dossiers à la salle des fêtes de Méaudre.
- à partir de 17 h 30 : proclamation des résultats, récompenses aux vainqueurs.
- à partir de 18 h : fondue savoyarde dans la salle des fêtes.

### N.B.

Possibilité de douche à l'arrivée.

Modifications possibles en fonction des conditions atmosphériques et du jugement de la commission technique.

Les participants sont invités à venir avec leurs propres bâtons.

Organisation : OT Méaudre.



distribué par Tecnica France - Tél. 04 50 64 10 00



Grand  
Angle

Alpes  
LOISIRS  
LE MAGAZINE REGIONAL DE LA MONTAGNE

Bulletin à retourner complété avant le 30 décembre 2011 à l'Office du Tourisme - 38112 Méaudre.

Tél. : 04 76 95 20 68 - animation@meaudre.com

## Inscription au Raid Inook du samedi 21 janvier 2012

Équipier 1 .....

Tél ..... E-mail .....

Équipier 2 .....

Tél ..... E-mail .....

Parcours choisi :  Grand Raid

Grande Randonnée

Règlement joint :

(chèque à l'ordre du O.T. Méaudre)

sans fourniture de raquettes : 23 € x 2 = 46 €

avec fourniture de raquettes : 31 € x 2 = 62 €

Le prix comprend la participation à l'épreuve, le téléski, le petit-déjeuner et le repas de la soirée.